

CURSO VIRTUAL
PARA JÓVENES
18-23 AÑOS



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

¡VOS Y YO, HACEMOS LA DIFERENCIA!



¡VOS Y YO,
HACEMOS LA DIFERENCIA!
LÍDERES QUE TRANSFORMAN



DETALLES DEL CURSO

-  **DIRIGIDO A:**
Jóvenes de 18 a 23 años.
-  **INICIO:**
8 de mayo de 2025
-  **DURACIÓN:**
8 sesiones (mayo a agosto)
-  **FRECUENCIA:**
2 sesiones al mes (una cada 15 días)
-  **HORARIO:**
De 14:00 a 17:00 horas
-  **PLATAFORMA:**
Zoom Meeting
-  **COSTO:**
\$250 (cubierto por becas de la Fundación Carlos F. Novella). Para aplicar a tu beca, completa este formulario:

HAZ CLIC AQUÍ.

**¡VOS Y YO,
HACEMOS LA DIFERENCIA!**

Es un espacio creativo donde los jóvenes son los protagonistas del cambio. Durante ocho sesiones, trabajarás en equipo, reflexionarás sobre los problemas más profundos que enfrenta Guatemala y te inspirarás para pasar de la propuesta a la acción.

Transfórmate en el LÍDER que hace la DIFERENCIA.



En un entorno donde sobran las críticas y faltan las acciones...
¡es el momento de actuar!

EL VOS Y YO ES PARA TI SI:

-  Estás dispuesto a soñar con una Guatemala más empática, inclusiva y solidaria.
-  Necesitas encontrar soluciones creativas a los problemas de tu entorno.
-  Estás interesado en compartir con otros jóvenes líderes de todo el país.
-  Te interesa ser parte del cambio y ser un mejor ciudadano.
-  Te comprometes a completar todas las sesiones del programa.



¿Sueñas con una Guatemala más empática, inclusiva y solidaria?

¿Deseas ser parte del cambio y convertirte en un ciudadano transformador?

¡GUATEMALA NECESITA LÍDERES COMO TÚ!



PRINCIPIOS

El contenido temático está diseñado desde el microaprendizaje y la gamificación se basa en:



REFLEXIÓN



SENSIBILIZACIÓN



DIÁLOGO



CREATIVIDAD



ASERTIVIDAD



COMPASIÓN

1

EMPODERAMIENTO:
Descubre tu verdadero potencial.

HABILIDADES

DE TRANSFORMACIÓN:

Gestiona conflictos y fomenta una cultura de paz.

4

2

LIDERAZGO GENUINO:
Aprende a inspirar y liderar desde el ejemplo.

¿QUÉ APRENDERÁS?

¡VOS Y YO, HACEMOS LA DIFERENCIA!

RESPONSABILIDAD CIUDADANA:

Asume tu papel en el cambio positivo de tu entorno.

5

3

RED DE AMIGOS:
Conecta con jóvenes apasionados por transformar Guatemala.

CONEXIÓN PERSONAL:
Reconócete, respétate y ámate.

6

PLAN DE CONTENIDOS

MAYO

1. JUEVES 8

ME RECONOZCO

Explora el autoconocimiento como herramienta de transformación.

2. JUEVES 22

ME RECONOZCO EN OTROS:

Conecta con la historia compartida de Guatemala.

JUNIO

3. JUEVES 5

GESTIÓN EMOCIONAL:

Aprende a gestionar emociones para el bienestar personal y colectivo.

4. JUEVES 19

INTERCULTURALIDAD:

Descubre la riqueza de las relaciones interétnicas.

JULIO

5. JUEVES 10

MEDIO AMBIENTE:

Reflexiona sobre el impacto de tus acciones en el planeta.

6. JUEVES 24

PARTICIPACIÓN CIUDADANA:

Actúa como un ciudadano transformador.

AGOSTO

7. JUEVES 7

HERRAMIENTAS PARA LA ACCIÓN CIUDADANA:

Diseña y lidera proyectos sociales.

8. SABADO 21

SE HACE CAMINO AL ANDAR:

Reflexiona sobre el impacto del proceso y celebra los logros

9. SABADO 30

Cierre presencial

TU VIAJE DE APRENDIZAJE



Tribus de aprendizaje para fomentar el trabajo colaborativo.



Retos semanales para aplicar lo aprendido.



Dinámicas creativas basadas en lúdica y arte.



Acompañamiento personalizado por profesionales.



Inspiración constante para mantener la motivación.

- Deberás contar con un dispositivo con conexión a internet (Laptop, computadora, celular o Tablet con Zoom).
- Disponibilidad para completar el 100% de las sesiones con cámara encendida.

HAZ CLIC AQUÍ PARA APLICAR A UNA BECA